

一般社団法人 福祉保育教育機構 第5回 講演会

「健康な食事」ってなんだろう？

— 管理栄養士さんに聞いてみよう（冬編） —

旬の新鮮な野菜を使ったうどんを食べながら
今日から使える食事のヒント
季節に寄り添う健康術を実践！

- 第1部 旬の野菜のお話
ポカポカ冷え知らず
冬にとれる野菜のヒミツ（管理栄養士 高橋）
- 第2部 高橋氏との座談会（コーディネーター：小谷庸夫）



講演者プロフィール



高橋瑞穂(たかはしみずほ)

管理栄養士・屋号：栄養ケアサポート maiale（マイアール）

デイサービス利用者の栄養管理，医院での栄養指導，患者宅にて「食べること」の困りごとがある方への栄養管理など，『町の管理栄養士』を目指す。

新卒の管理栄養士の育成や，他職種への栄養研修講師，認知症予防教室や健康フェアなどで鋭意活動中。

※ 今回のうどんは，案・調理：小谷庸夫 の提供となります。

開催日時 2020年 1月 19日(日)
11時 30分 ~ 15時00分

場所 すみまめカフェ（東京都墨田区京島3-39-8）

参加費 3,000円（食事，ドリンク代 込み）

定員 15名
（定員に達次第締め切らせて頂きます）

【お問い合わせ・お申込み先】（一社）福祉保育教育機構 事務局
電話：(03) 6657-5531 mail：info@wceo.jp

<https://wceo.jp/>

参加申込書

以下のお客様情報記入欄に必要事項をご記入の上、本紙をそのまま下記番号までFAXにてご送信ください。
ご記入されました個人情報の取扱いに関しましては、末尾の「個人情報の取扱いについて」をご参照願います。

▶▶▶ FAX送信先番号： (03) 6657-5531

一般社団法人 福祉保育教育機構
第5回 講演会

「健康な食事」ってなんだろう？

— 管理栄養士さんに聞いてみよう（冬編） —

旬の新鮮な野菜を使ったうどんを食べながら
今日から使える食事のヒント
季節に寄り添う健康術を実践！

日時 2020年 1月 19日（日） 11:30～15:00（受付開始 11:00～）

場所 すみまめカフェ（東京都墨田区京島3-39-8）

フリガナ		
お名前（必須）		
E-mailアドレス	@	
ご所属		
ご住所	〒 -	
電話番号（必須）	- -	FAX番号
イベントを知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> 家族・知人から <input type="checkbox"/> イベントのパンフレット <input type="checkbox"/> 施設から <input type="checkbox"/> その他	

セミナー番号：WCEO-20200119T

【個人情報の取扱いについて】

ご記入頂きました個人情報（以下個人情報という）は、一般社団法人 福祉保育教育機構（以下、当法人）が、個人情報保護法その他の法令並びに当社個人情報保護方針、社団規程、個人情報保護方針等に則り適正に管理します。
当法人の個人情報保護方針等は当社ホームページ（<https://wceo.jp/>）等をご参照願います。

1. 個人情報の利用目的

個人情報は、以下の目的のみに利用いたします。

・本イベント／セミナーに関するお客様への連絡、各種情報の提供（DM、FAX、E-mail、電話等）

2. 個人情報の第三者提供

当法人は個人情報の取り扱いに関する業務委託を行う場合がありますが、法令等に特段の定めがある場合を除き、その他の第三者には一切提供いたしません。

但し、本セミナーにおいて当法人関係者以外が講師を行う場合、本セミナーに関する業務遂行に必要な範囲内で担当講師に提供する場合があります。

3. 個人情報の管理

お客様ご自身の個人情報に関する照会や、訂正、追加または削除については、お客様ご本人から当法人の窓口へ別途ご連絡いただくことにより、対応させていただきます。

以上につきご同意を頂いた上で本イベント・セミナーへのお申し込みをお願いいたします。お客様からの申し込みをもちまして、以上のご同意を得られたものとさせていただきます。